

Pregled uspješnih nekonvencionalnih medicinskih terapija

napisala
Vanja Kovačić, Heilpraktikerin, dipl.ing.
www.natura-naturans.hr

U potrazi za relativno pouzdanim terapijama teških oboljenja (razne vrste raka, leukemije, dio teških autoimunoloških i degenerativnih oboljenja) vrlo brzo nailazimo na slijedeće:

- **hipertermija, terapija vrućicom**
- **IPT terapija**
- **terapije s različitim infuzijama**

Već više desetljeća u našem susjedstvu uspješno djeluju klinike i liječnici koji primjenjuju ove metode. Većina se najboljih i najstarijih svjetskih klinika sa vrlo iskusnim liječnicima, nalaze u Njemačkoj. Zakoni koji reguliraju tzv. nekonvencionalnu medicinu u Njemačkoj vrlo su liberalni. I danas pacijent ima i zakonsko pravo sam izabrati

terapiju. To mnogi građani i dio liječnika u Njemačkoj uopće ne zna!

Najmoćnija od svih terapija je u svakom slučaju – hipertermija.

Hipertermija jednostavno znači – izazivanje povišene tjelesne temperature, vrućice.

Detaljne opise nalazimo već u 6000 godina starim spisima Ayurvedske medicine, no i europska medicina stekla je 70-tak godina kontinuiranog iskustva i prakse.

Danas se terapija hipertermijom razvila u više smjerova:

- **aktivna hipertermija**
- **pasivna hipertermija cijelog tijela**
- **lokalna hipertermija**
- **lokalna hipertermija prostate**

Aktivna hipertermija



najmoćnija je od svih navedenih metoda. Temperatura se provocira uz pomoć bezopasnih bakterijskih kultura koje su kultivirane upravo u ovu svrhu.

Odavno je poznato da je regulacija tjelesne temperature oboljelih od raka – poremećena. Nakon zastrašujuće dijagnoze raka pacijenti najčešće govore kako su godinama bili „vrlo zdravi“ i nikad nisu dobili „čak niti povišenu temperaturu“. No taj zaključak opasan je i pogrešan. Opisano stanje ponajviše govori o nesposobnosti imunološkog sustava da adekvatno odgovori na npr. neku infekciju.

„**Mala hipertermija**“ nekima je poznata zbog preparata **Iscador** (tvrtka Weleda), koji u Hrvatskoj primjenjuje manji broj terapeuta. *Iscador* je preparat imele, imela je biljka tzv. pirogenik, koja izaziva temperaturu. Kod primjene *Iscadora* nastoji se „probuditi“ izgubljena sposobnost organizma da povisi temperaturu. U početku samo lokalno, na mjestu uboda subkutane injekcije izaziva vruće i natečeno mjesto, a kasnije i puno više.





Povjest europske i američke medicine govori i o korištenju **malarije**, koja se primjenjivala gotovo 25 godina. Koristio se soj malarije koji izaziva vrućicu svaka 2-3 tjedna, tijekom više mjeseci. Učinkovitost ove metode bila je preko 70% dokumentiranih izlječenja. Pacijente izliječene od raka, na kraju se uspješno liječilo od malarije. Na kraju cijelog poprilično napornog postupka pacijent je bio zdraviji nego ikad.

Zašto je vrućica tako uspješna? Zato što istovremeno utječe na cijeli niz regenerativnih i imunoloških procesa i vrlo je snažan detoksikacijski proces. To znači da jako ubrzava sagorijevanje i metaboliziranje toksina kao i tumorske mase, ubrzano je i izlučivanje toksina npr. putem znoja. **Tumorske stanice pucaju i raspadaju se na temperaturama iznad 40°C.** To je službena fiziološka i medicinska činjenica.

Zdrave stanice podnose ove temperature vrlo dobro, štoviše, ubrzano se regeneriraju.

Osim toga snaga imunološkog sustava po nekim autorima raste 100% sa svakih 0,5°C povišene temperature!!

Pojednostavljeno, mogli bismo to predočiti na ovaj način:

+0,5°C - 100% povećan imunitet,
+1°C - 200% povećan imunitet,
+1,5°C - 400% povećan imunitet,
+2°C - 800% povećan imunitet u odnosu na početnu snagu imunološkog sustava itd.

Vrućica je potpuno prirodni proces koji, ispravno primijenjen, osnažuje cijeli organizam, i sasvim sigurno djeluje bez štetnih posljedica.

Pasivna hipertermija cijelog tijela



Postupak aktivne hipertermije:

ponavljanje 10-15 puta u razmacima od po 1-5 tjedana.

Jedna terapija traje otprilike 6 sati tijekom kojih se nastoji postići maksimalna ciljana temperatura od cca. 40,5°C-41°C u trajanju do 90 minuta.

Ponekad se nakon završene serije nadalje godinama sporadično primijenjuje u slučaju da se npr. tumorski markeri ipak povise.

Aktivna hipertermija predstavlja jako veliki napor za tijelo i psihu, no nakon tretmana ostavlja iza sebe red i zdravlje. Aktivna hipertermija - ispravno primijenjena – uvijek snaži i regenerira ljudski organizam i nikada ne nanosi trajne štete.

Nažalost, terapije konvencionalne medicine, kemoterapija i zračenje, također su najčešće vrlo naporne, iscrpljujuće i donose mnogo patnje. Zbog trajne štete koju prouzroče ljudskom organizmu, (oslabljeno srce, krvožilni sustav, jetra, bubrezi i drugo) velik dio pacijenata razočaranih neuspješnim rezultatima konvencionalne medicine – više NE mogu primijeniti ovu terapiju.

Primjena aktivne hipertermije: kod svih vrsta raka i autoimunoloških oboljenja, često daje vrlo dobre i trajne rezultate. Potrebno je uvijek individualno razmisliti, usporediti savjete iskusnih liječnika i saznati što dolazi u obzir za konkretnu osobu.

Pasivna hipertermija jednostavno znači da se tjelesna temperatura povisuje i kontrolira izvana.

Primjenjuju se npr. filtrirani **infracrveni A valovi**, pacijent leži u jednoj vrsti „solarija“.

Ovisno o snazi organizma pacijenta, te praćenjem rada srca i drugih parametara, može se pažljivo i oprezno podizati temperatura, svaki puta sve više.

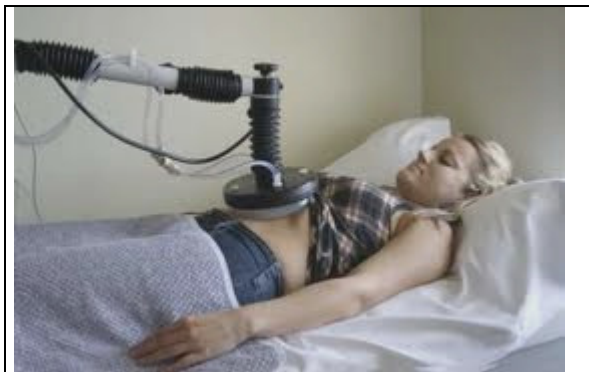
Temperature koje su direktno djelotvorne protiv tumora počinju iznad 40°C, no i niže temperature imaju vrlo povoljan i jak utjecaj na cijeli niz imunoloških, metaboličkih, regeneracijskih, detoksikacijskih pa i psiholoških procesa.

Stoga je tzv. moderatna hipertermija do 38,5⁰-39⁰C vrlo učinkovita i često se primjenjuje u vrlo različite svrhe. **Postupak:** veći broj ponavljanja koja ovise o individualnom stanju pacijenta, no najčešće 10-20 puta unutar više mjeseci. Postoje brojne varijacije i mogućnosti, te treba individualno razmisliti i odlučiti.

Posebno poglavlje je **pasivna hipertermija cijelog tijela uz primjenu 10-15%** uobičajene količine konvencionalne **kemoterapije**.

Pacijenti podnose ovu vrstu kemoterapije puno bolje od konvencionalne kemoterapije uz minimalne štete i vrlo dobre rezultate.

Lokalna hipertermija



Lokalna hipertermija primjenjuje se standardno uz pasivnu hipertermiju cijelog tijela i/ili kao samostalna terapija. Lokalna hipertermija vrlo se dobro i lako podnosi, a daje dobre rezultate, čak i kod tumora i metastaza koji inače vrlo loše respondiraju na konvencionalne metode: npr. kod većine tumora mozga, metastaza na kostima, npr. zdjelice ili kralježnice, te standardno kod tumora jetre, bubrega, dojke i dr. Uspješnost lokalne hipertermije postiže se intenzivnom primjenom.

Postupak: 2-3 tjedna svaki dan po 1-2 sata. Terapija se, ovisno o intenzitetu bolesti, na sličan način eventualno ponavlja više puta.

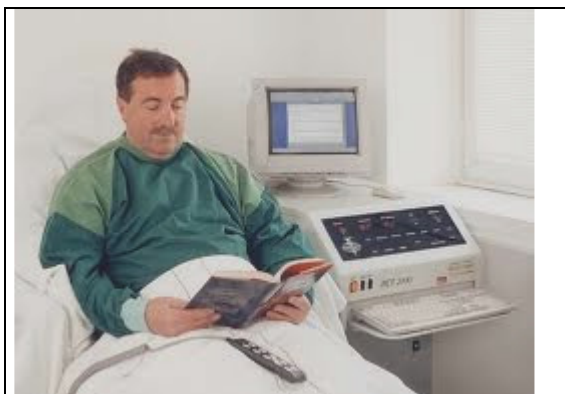
Lokalna hipertermija prostate

Svi zainteresirani trebaju znati da postoje 2 različite vrste lokalne hipertermije prostate! Radi se o različitim vrstama frekvencija koje izazivaju povišenu temperaturu u prostati.

Optimalnim su se pokazali **radiofrekventni valovi** – zato što su bezopasni za ljudske bjelančevine (mišiće i dr.). Svi novi sistemi koji se danas proizvode koriste ovu

tehnologiju. Iskustvo proteklih 20-ak godina pokazalo je da je potreban malen broj ponavljanja terapije, ozljede su vrlo rijetke, a rezultati ohrabrujući.

Postoje sistemi koji koriste **mikrovalne valove**, a podaci o njihovoj učinkovitosti vrlo su kontroverzni (ovisno o tome tko ih piše). No mnogima je poznato što se događa u mikrovalnoj pećnici. Mikrovalovi „kuhaju“ bjelančevine npr. mišiće i nanose muškom tijelu trajne štete u obliku inkontinencije mjehura, povremeno i anusa, te druge vrlo neugodne tegobe. Potreban je velik broj ponavljanja terapije.



Temperature iznad 40⁰C dovode do razgradnje tumorskih stanica. U oboljeloj prostati tumorske stanice popucaju, razgrade se i izluče. Ostaje jedna vrsta ožiljkastog tkiva.

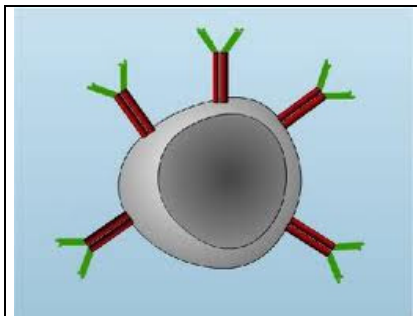
Dodatno, nužno je poznavati **najvjerojatniji UZROK** raka prostate – a to je oboljelo debelo crijevo! Kroz oboljele stijenke debelog crijeva difundiraju tvari iz stolice u okolno tkivo. Stanice prostate, ove nježne žlijezde, ponajprije oslabe zbog toksina iz debelog crijeva, te postaju sklone raznim promjenama pa i raku. Stoga je neophodno prije i nakon hipertermije prostate intenzivno tretirati/liječiti debelo crijevo.

Primjena: lokalni karcinom prostate, sve vrste upala prostate, hipertrofija prostate, simptomatika uzrokovana povećanom prostatom.

Postupak je vrlo jednostavan i dobro ga podnose stariji i slabiji pacijenti. Najčešće se rade 2 hipertermije unutar 1 tjedna, po potrebi se isto ponovi nakon par mjeseci.

Ovisno o intenzitetu oboljenja, primjenjuju se i druge terapije (npr. hormonalna terapija nižeg intenziteta idr.)

IPT - Inzulinom potencirana terapija



Inzulin je mnogim ljudima poznati hormon. Vrlo je važan u ljudskom metabolizmu jer direktno sudjeluje u opskrbi svake stanice s glavnom staničnom „hranom“ – a to je **glukoza**.

Svaka stanica ima na staničnoj membrani **receptore za inzulin** i **receptore za glukozu**.

Tumorske stanice imaju drugačiji metabolizam od zdravih stanica. Tumorske stanice imaju puno, puno veću potrebu za glukozom. Zato imaju 6 do 15 pa, ovisno o autoru, i do 30 puta više receptora za glukozu.

Ova fiziološka činjenica naveliko se koristi u konvencionalnoj medicini i u *high tech* dijagnostičkoj slikovnoj metodi – **PET Scan** (PET CT).

Kratki opis PET CT dijagnostičkog postupka:

Pacijent natašte popije i time unese u svoje tijelo radioaktivnu glukozu (radioaktivnost sa kratkim vremenom poluraspada). Sva radioaktivna glukozu ciljana i direktno odlazi upravo u stanice s velikim brojem receptora za glukozu – u tumorske stanice. Zato tumorske stanice kasnije na CT slici – „svijetle“.

Ovo je vrlo točna 3D dijagnostička metoda na kojoj su vidljivi i vrlo maleni tumori i sitne metastaze.

Zdrave stanice imaju mogućnost obraniti se od „otrovne hrane“ ali tumorske stanice sa vrlo brojnim receptorima za glukozu – ne!

Zaista je nevjerojatno i neodgovorno da se ova fiziološka karakteristika tumorskih stanica koristi u



dijagnostičke svrhe, a prešućuje i izostavlja iz terapijskih postupaka konvencionalne medicine.

IPT se koristi u različite svrhe (potencira djelovanje kemoterapije, antibiotika i drugih preparata) još od 1925. godine, znači od samog početka proizvodnje inzulina za ljudsku upotrebu.



Kratki opis IPT kemoterapijskog postupka:

pacijent dobije intravenozno kontroliranu količinu inzulina i ulazi u kontroliranu hipoglikemiju (manjak glukoze u krvi). To dovodi do potpunog otvaranja receptora glukoze na svim stanicama, kojih najviše ima na tumorskim stanicama.

Tada se infuzijom unese 5 - 15% uobičajene količine konvencionalne kemoterapije. Kao i kod PET CT-a i ovdje kemoterapija vrlo ciljana odlazi gotovo isključivo u tumorske stanice. Da li je zaista potrebno još naglašavati učinkovitost ovog postupka??? Rezultati su najčešće jako dobri uz minimalne posljedice kemoterapije.

Pojave kao što su mučnina, otpadanje kose, gljivična oboljenja i druge manje-više poznate tegobe konvencionalne kemoterapije, gotovo su iznimka.

Postupak: ponavljanje 10-15-20 puta, postupak traje max. 45 minuta, prvih par tjedana po 1-2x tjedno, kasnije rjeđe.



Primjena: sve vrste raka, neoperabilnih tumora, rasprostranjenih metastaza

Posebno dobro djeluje kod raka dojke i eventualnih metastaza. Rak dojke ima uopće najveći broj receptora za glukozu, 15-30X više od zdrave stanice i stoga se posebno „lako“ uništi.

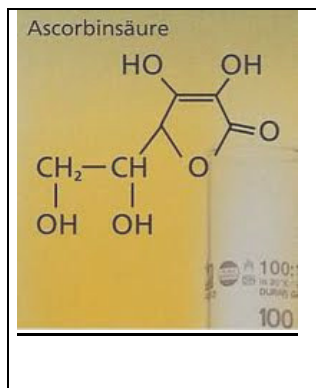
Svaki pacijent je poseban, različite su sposobnosti regeneracije i intenzitet oboljenja, time i rezultat ove terapije. Uvijek treba dobro razmisliti i usporediti učinkovitost više metoda za konkretnu osobu.

Terapije infuzijama

Različite jednostavne i „koktel“-infuzije naveliko se primjenjuju od strane liječnika i heilpraktikera.

Najčešće je potrebno puno ponavljanja – 15-30-45 infuzija unutar par mjeseci ili duže. Intenzitet je ovisan o konkretnoj osobi i o dijagnozi.

Jednostavne infuzije:



vitamin C (7,5gr-15gr) –

jako neutraliziraju različite toksine i vrlo dojmljivo djeluju na stanje pacijenata nakon/pod konvencionalnom kemoterapijom omešavaju različita ožiljkasta tkiva npr. od upala pluća, operacija, opekotina od zračenja, jačaju imunitet i dr.

vitamina A, Bkomplex, B17 (laetril)--

djeluju antikancerogeno, antiupalno, te protiv bolova

infuzije sa mineralima i elementima u tragovima (Mg,K, selen, zink i dr.)-

remineralizacija i nadopuna važnih minerala i elektrolita koje je teško nadoknaditi prehranom i tabletama

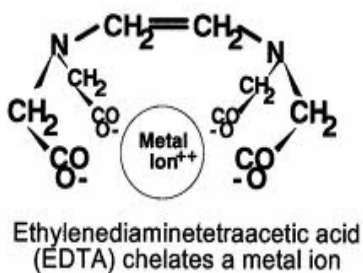
infuzije sa homeopatskim, spagiričkim i drugim biljnim preparatima, desnorotirajuća mliječna kiselina -

jačanje funkcionalnosti unutrašnjih organa (jetre, bubrega itd.), unos antikancerogenih preparata, unos jakih detox preparata

infuzije sa 5% sodom bikarbonom

značajan utjecaj na pH tijela, jaki detox, sprječava metastaziranje, često dovodi do prestanka napredovanja pa i do povlačenja tumora, učinkovito kao pomoć nakon kemoterapije.

Vrlo učinkovito kod različitih upalnih procesa lokomotornog aparata, npr. reumatske bolesti, artritis, fibromijalgija isl.



infuzije sa različitim kelatima

EDTA kelat u 85% slučajeva pouzdano odstranjuje aterosklerozu, što znači da vrlo brzo djeluje na normaliziranje visokog tlaka uzrokovanog aterosklerozom, angina pectoris nestaje, srčani baypas-ovi postaju nepotrebni, nepotrebni stentovi i razne operacije zbog struganja žila, spašava oči i bubrege, prste i stopala dijabetičarima, dovodi do oporavka kapilarnog sustava nakon kemoterapije i opekotina od zračenja, protiv kalcifikata tetiva.

Posebno učinkovito kod svih vrsta kroničnih upala lokomotornog aparata (reume, reumatski artritis isl), i tzv. autoimunoloških upala (čak i kod M. Crohn i Colitis ulzerosa).

Drugi kelati koji omogućuju detox teških metala (M. Alzheimer!) što općenito jača funkcionalnost jetre i imunološkog sustava, kao i svih enzimatskih i metaboličkih procesa u tijelu.

infuzije sa ozonom

vrlo učinkovito kao detox, posebno često primjenjuje se kod virusnih opterećenja kao mononukleoza, sve herpes varijante, AIDS i dr., antikancerogeno i regenerativno djelovanje, često se promjenjuje kod neuroloških problema kao M. Menier, MS i sl., kod krvožilnih/cirkulatornih problema.



infuzije sa aminokiselinama u većim količinama koliko je za sada poznato to je najjači uopće poznati detox. Neke aminokiseline standardno se primjenjuju npr. kod M. Parkinson

različite „koktel“ infuzije

posebno su moćne mješavine pri čemu se kombiniraju različiti preparati koji sinergetski djeluju i time znatno povećavaju svoje pojedinačno djelovanje.

Zato se u praksi primjenjuju gotovo isključivo „kokteli“ i „nizovi“. Sadržaj „koktela“ određuje se prema individualnim potrebama, no najčešće se primjenjuju standardizirane kombinacije preparata.



Sažetak

Sve navedene terapijske forme **obavezno** se kombiniraju sa npr. 3E programom ili sličnim dobrim konceptima. Međusobno sinergijski djeluju i pojačavaju svoje pojedinačne snage, ubrzavaju oporavak te značajno poboljšavaju kvalitetu života.

Usprkos cijelog niza učinkovitih metoda treba uzeti u obzir da je svaka osoba posebna i da različito reagira na ove metode.

Jednostavne metode prirodne medicine također su djelotvorne (prehrana, detox, remineralizacija, reguliranje pH, jaki preparati i dr.) no trebaju neko duže vrijeme da razviju svoj puni potencijal i osposobe tijelo za obranu i regeneraciju.

Ovim putem može se često (i kod početnih i kod uznapredovalih bolesti), nakon kratka 2 ili 3-tjedna boravka u klinici, ostvariti odlučujući i velik preokret zdravstvenog stanja. Ponekad se tumori u potpunosti otope i izluče, tumorski markeri normaliziraju se.

Vanja Kovačić

Heilpraktikerin, dipl. ing.

www.natura-naturans.hr

Crnatkova 16, Zagreb

099 197 0568 (molim sms!)

Nakon završenog studija u Zagrebu, boravila je gotovo 20 godina u Njemačkoj. Završila je školu za profesionalno bavljenjem prirodnom medicinom i stekla zvanje Heilpraktikerin.

Na krilima ovakve promjene kasnije se često s jednostavnijim metodama postižu dobri rezultati.

Sve osobe koje su zainteresirane za neku od navedenih metoda lako se mogu dublje informirati putem interneta.

Poznajem i surađujem sa nekoliko liječnika i klinika u Njemačkoj i poznajem dio **ponude, cijene, postupke, mogućnosti i primjenjivost** ovih metoda na konkretne slučajeve oboljenja.

Prije samostalne odluke o odlasku u Njemačku, preporučila bih savjetovanje i usporebu Vaših informacija sa meni poznatim informacijama.

Pružam kvalificiranu podršku prije i nakon boravka u Njemačkoj uz suradnju sa tamošnjim liječnikom.

Informirajte se, educirajte se i razmislite!

Nakon 15 godina privatne prakse za prirodnu medicinu u Stuttgartu vratila se u Zagreb i nastavila s djelovanjem. Redovito održava seminarske radionice sa detaljnim uputama za samopomoć na temu „Preventiva i tretmani tumorskih i kroničnih bolesti“.

Sudjelovala je u radu 3E Centra u Buoch-u kraj Stuttgart-a.