

# KORISNE INFORMACIJE

Vanja Kovačić

099 197 0568

www.natura-naturans.hr

## ELDI ulja

### Prijevod originalnih uputa za uporabu

#### Način korištenja ELDI-R ulja

*ELDI = elektronisch differenziert*

**ELDI – R ulje:** Svaki dan ujutro i navečer nanesti ulje ELDI-R na cijelo tijelo, posebno intenzivno na područja pazuha i prepona (važni limfni čvorovi) kao i oboljele dijelove tijela (npr. dojka, jetra, područje s metastazama).

Ostaviti 10-20 minuta da ulje djeluje (obući npr. stariju pidžamu, tako da se odjeća ne zaukli).

Slijede 2 tuširanja:

Prvo tuširanje – dobro se otuširati bez upotrebe sapuna. Zbog tople vode, otvaraju se pore kože tako da koža dodatno upije visoko nezasićene masne kiseline. Kratko pričekati.

Drugo tuširanje – osapunati se sa vrlo slabim sapunom i isprati. Time se opere koža od viška ulja.

Nakon toga 15-20minuta mirovati.

ELDI-R ulje koristiti uvijek istovremeno s Budwig prehranom. Visoko nezasićene masne kiseline upiju se u kožu i pomažu time djelovanje uljno-proteinske prehrane po Budwig.

Uljno-proteinska prehrana je uz primjenu ELDI ulja jedna vrijedna metoda kojom se postojeći problemi dugoročno gledano poboljšavaju.

Mala ELDI-ulja od 95ml su parfimirana i sadrže, isto kao i ELDI-R ulje, samo visoko nezasićene masne kiseline. Primjena je samo za manja područja tijela.

Uvijek ostaviti ulja da duže vrijeme djeluju, nakon toga oprati kao već gore opisano.

<b>ELDI ulje photo activ:</b>	za lice
<b>ELDI uljeRose (ruža):</b>	za tijelo žene, za dojke
<b>ELDI ulje Frau (žena):</b>	za donji dio ženskog trbuha
<b>ELDI ulje Mann (muškarac) :</b>	za donji dio muškog trbuha
<b>ELDI ulje H-activ :</b>	samo za grudni koš, srce
<b>Eldi ulje balsamicum Salbei (kadulja):</b>	kao uljni pakung ili za umasirati

# KORISNE INFORMACIJE

Vanja Kovačić

099 197 0568

[www.natura-naturans.hr](http://www.natura-naturans.hr)

Uzmite čistu vatu 100% (bez udjela viskoze) ili jednu pamučnu tkaninu, priredite odgovarajuću količinu istog ovisno o dijelu tijela koji želite tretirati.

Na primjer, koljeno, namočite vatu sa uljem, položite je na odgovarajuće područje, omotajte sve s plastičnom folijom, sve skupa omotajte npr. sa elastičnim zavojem. Ovaj pakung ostaviti da djeluje preko noći. Ujutro odstranite pakung, koljeno operite, ponavljati postupak više tjedana.

Uljni pakung primjenjivati samo za manje dijelove tijela. Inače se preporuča uljenje cijelog tijela sa ELDI-R uljem.

## **ELDI – R ulje kao uljni klistir:**

Između 15h i 17h

.....puta dnevno,.....tjedana, nakon toga .....puta tjedno

.....ccm ELDI-R ulja zagrijati u loncu s topolom vodom na ca.37°C

Uz pomoć irigatora ili klistir-kruške unesti rektalno.

(Ili putem šprice sa kateterom za mjehur)

Za vrijeme klistiranja, pacijent je po mogućnosti u klečećem položaju oslonjen na laktove, stražnjica treba biti nešto uzdignuta.

Nakon što je sadržaj unesen/uštrcan u debelo crijevo, pacijent se treba leći na svoju desnu stranu, nakon nekog vremena na svoju lijevu stranu, sveukupno ca. 30 minuta.